

# Sempre Donna



**SIRVAI**

## Igiene, prevenzione e protezione delle mucose intime

Se la sessualità è un tema di grande interesse per gli importanti risvolti sulla qualità di vita della donna in ogni età, le alterazioni dell'ambiente vulvo-vaginale che influiscono direttamente sulla risposta sessuale sono un capitolo fondamentale nella storia del benessere al femminile.

La reattività sessuale, particolarmente elevata durante la vita fertile, tende gradatamente a ridursi con il passare degli anni, la menopausa ed il manifestarsi della secchezza vaginale, problema ultimamente riscontrabile anche in soggetti più giovani.

In questi casi la donna vive un disagio dovuto alla poca elasticità delle mucose disidratate associato a sensazione di bruciore ed irritazione tale da interferire non solo nel rapporto sessuale, ma anche nella vita quotidiana.

Normalmente la mucosa vaginale è umettata dal fluido composto da muco cervicale; purtroppo, in menopausa, il deficit di eccitazione, il pH che perde acidità e l'insufficiente stimolazione estrogenica, creano squilibrio nell'ecosistema della vagina diminuendo elasticità e idratazione delle mucose ed aumentando il rischio di contrarre infezioni uro-genitali.

Poiché, soltanto cercando di mantenere in buono stato la mucosa vaginale si può favorire la predisposizione al rapporto sessuale e tentare di preservare una lubrificazione genitale sufficiente a vivere la sessualità in modo ancora piacevole, è importante che tutti i trattamenti, volti a normalizzare la vagina, abbiano questo come obiettivo finale.

Al di là dell'approccio ormonale, infatti, è opportuno prendersi cura delle mucose vaginali avvalendosi di prodotti che si possano utilizzare senza controindicazioni e con continuità, sempre ricordando i regolari controlli medici.

Le donne devono sapere come mantenere o ritrovare quel benessere uro-vaginale che è parte integrante della loro femminilità con:

- L'uso di lubrificanti vaginali a base acquosa, quando necessiti un'ulteriore lubrificazione per evitare il disagio durante l'attività sessuale.
- L'utilizzo periodico, in particolar modo dopo il rapporto sessuale, di soluzioni umettanti e riequilibranti l'ambiente vaginale in grado di migliorare la salute tissutale asportando con delicatezza residui organici o farmacologici.
- L'uso di un detergente delicato con azione protettiva sulle mucose.
- L'uso quotidiano dopo la detersione di una crema umettante che mantenga la lubrificazione per tutta la giornata.
- Se necessario, l'utilizzo di una crema lenitiva, idratante e ristrutturante delle mucose per prevenire il possibile rischio di escoriazioni.

Inoltre è consigliabile per tutte le donne, seguire alcune semplici regole comportamentali:

- Limitare l'uso di salvaslip e/o indumenti attillati che non permettono una corretta ossigenazione dei tessuti genitali, evitando slip di materiale sintetico troppo aderenti o che possano produrre sfregamenti intimi (perizoma).
- A contatto con le mucose utilizzare biancheria di puro cotone.
- La notte evitare tutto ciò che può aderire ai genitali ed usare solo indumenti comodi.
- Evitare il contatto prolungato con fattori inquinanti (feci, urina, sperma...) e dopo lo sport indossare indumenti intimi puliti, non indugiare con costumi bagnati (l'acqua di mare, lago, fiumi e piscine può essere un fattore inquinante).
- In caso di doccia con detergenti non idonei (aggressivi, profumati o colorati) evitare per quanto possibile il contatto con le mucose genitali.
- Un'accurata e mai esagerata igiene intima, sempre con prodotti delicati e lenitivi.
- Evitare deodoranti e salviettine profumate.
- Seguire un corretto ed equilibrato regime dietetico.
- Importante, prima di un rapporto sessuale, l'igiene intima del partner con un prodotto ad azione antibatterica.

La menopausa non è una malattia come non lo è il mestruo, entrambi sono segni del ritmo che regola ciclicamente il corpo femminile e, prendersene cura nelle varie stagioni della vita, è il modo migliore per prevenire disturbi e malesseri e sentirsi... **sempre donna**.

**GINEVAL** Cremagel Umettante, lubrificante ad azione fisiologica - pH 4,5



**GINESOVAL** Dermosoluzione delicata con Fattore Idratante Naturale (NMF) - pH 4,5





## **GINESOVAL**

**Dermosoluzione delicata con NMF a pH 4,5**

È un detergente delicato per l'igiene quotidiana anche per lavaggi frequenti. Durante l'uso rilascia NMF (fattore idratante naturale) pertanto è particolarmente indicato in menopausa e sempre in presenza di secchezza di cute e mucose

## **GINEVAL Cremagel**

**Umettante, lubrificante ad azione fisiologica**

GINEVAL cremagel svolge una duplice azione crema-gel:

- Idratante, nutriente e persistente nel tempo
- lubrificante per il ripristino immediato dello stato fisiologico naturale

Gineval cremagel è, pertanto, più efficace dei semplici gel lubrificanti ed inoltre, la sua componente lenitiva ed il pH fisiologico, contribuiscono a ristabilire la naturale funzionalità delle mucose.



## **SOLLIVAL Lavanda**

**Soluzione vaginale calmante e lenitiva**

SOLLIVAL Lavanda è un utile coadiuvante terapeutico negli stati di secchezza della mucosa vaginale per lenire i sintomi, contrastare l'infiammazione e, grazie all'azione umettante, al pH e alle vitamine, donare alle mucose, disidratate e facilmente irritabili, una sensazione di ritrovato benessere.

SOLLIVAL Lavanda è particolarmente indicata per asportare con delicatezza residui organici o farmacologici e per attenuare i fenomeni legati all'invecchiamento delle mucose intime.

*Vendita in Farmacia e on-line su [www.sirval.com](http://www.sirval.com)*

**SIRVAL** S.r.l. - Via Maloia, 8 - 20158 MILANO  
E-mail: [info@sirval.it](mailto:info@sirval.it) - [www.sirval.com](http://www.sirval.com)